La salute mentale oggi tra sofferenza e speranza

Gennaio - febbraio 2017 - Scheda di iscrizione

Cognome _____

Nome _____

Via _____N ____

Cap. _____Città _____

Prov. _____Tel. _____

E-mail _____

Parrocchia _____

_____

Decanato_____

Zona Pastorale _____

Associazione_____

_____

Centro di Ascolto_____

_____

Firma _____

Il/la sottoscritto/a acconsente al trattamento dei propri dati personali, che rientrano nel novero dei dati sensibili ai sensi del D.Lgs. 196/03.

DESTINATARI

Questi incontri di formazione sono rivolti a volontari caritas, operatori dei centri di ascolto, operatori socio-sanitari, familiari e persone interessate al tema della salute mentale.

NOTE ORGANIZZATIVE

Tutti gli incontri si svolgeranno presso la sede della **Caritas Ambrosiana** via S. Bernardino 4 – Milano
Sala Mons. Pezzoni
dalle 17.00 alle 19.00

Per ulteriori informazioni:

Segreteria Area Salute Mentale
Via San Bernardino, 4 - Milano
Tel. 02/76037.339
e-mail:psichiatria@caritasambrosiana.it

caritas Caritas Ambrosiana

Corso di formazione

"LA SALUTE MENTALE OGGI, TRA SOFFERENZA E SPERANZA"

Gennaio - febbraio 2017

Corso di formazione
per volontari caritas,
operatori dei centri d'ascolto,
operatori socio- sanitari,
famigliari e persone interessate
al tema della salute mentale

La salute mentale interpella ciascuno di noi

Caritas Ambrosiana è da tempo impegnata a favore delle persone con disagio psichico e a sostegno delle rispettive famiglie. Facendo propri sia i suggerimenti dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, sia le indicazioni che il Cardinale Dionigi Tettamanzi prima, e il Cardinale Angelo Scola poi, hanno dato nei messaggi alla Diocesi in occasione delle recenti Giornate Mondiali della Salute mentale, l'area salute mentale di Caritas Ambrosiana propone alcune iniziative formative sul tema.

Con una formazione specifica si vogliono fornire gli elementi di base per poter iniziare ad orientarsi in un campo che spesso si crede possa essere appannaggio di soli tecnici. Invece la salute mentale riguarda ciascuno di noi, pertanto a ciascuno è chiesto di farsene carico per una cura della propria e di quella delle persone che ci sono vicine o ci sono affidate. Nel corso si avranno due momenti: uno più formativo e uno di applicazione dei contenuti proposti.

Cosa significa oggi vivere un disagio psichico? Quali le conseguenze a livello psichico della perdita del lavoro o della situazione di crisi economica che stiamo ancora attraversando? Come riconoscere questi segnali per un intervento di prevenzione e un orientamento ai servizi preposti alla cura? Come lavorare non in solitudine, ma insieme ad altri, per affrontare una situazione di tale complessità? È possibile guarire o chi soffre di un disagio psichicosi è destinato a perdere la speranza? A queste domande vorrebbe rispondere il corso.

Il corso si realizzerà nelle seguenti date:

giovedì
12, 19, 26 gennaio 2017

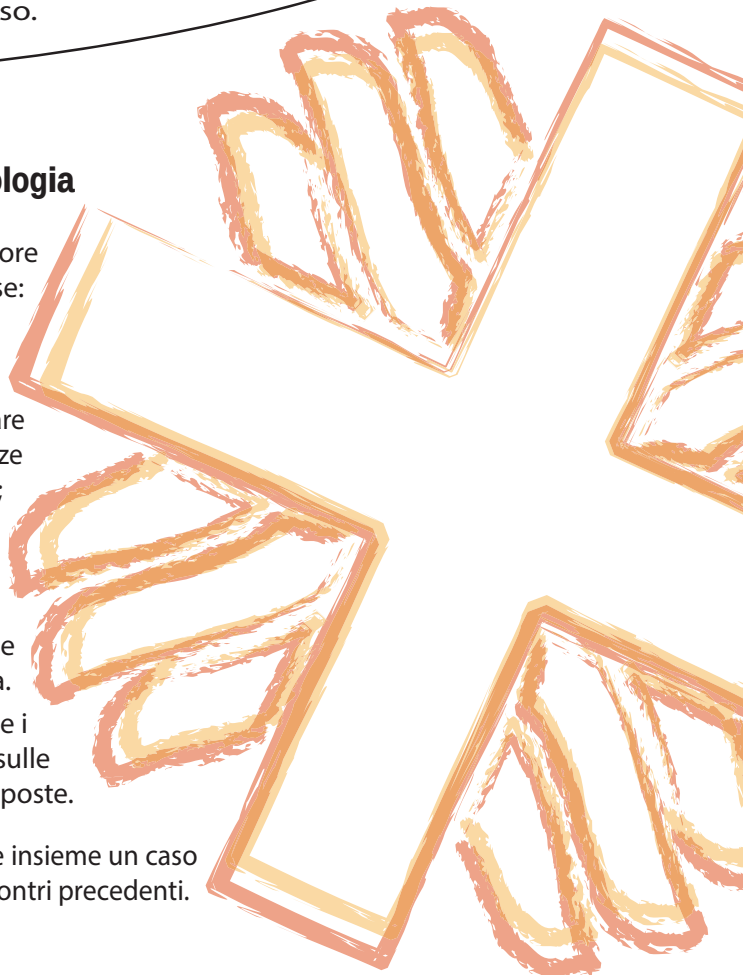
Il laboratorio sarà

giovedì
2 febbraio 2017

Contenuti e metodologia

Il corso di formazione si snoda attraverso tre incontri, di circa 2 ore ciascuno, nei quali verranno affrontante tematiche diverse:

- **cosa è la salute mentale** e la sua storia per comprendere la situazione nella quale ci troviamo oggi;
- **il concetto di *rete*** ossia la capacità di mettere in sinergia e valorizzare le risorse e le abilità di tutti gli attori con i quali affrontare le sofferenze che la mancanza di salute mentale comporta;
- **l'ascolto** per individuare la presenza di un malessere psichico nelle persone che si rivolgono a noi, anche in seguito alla crisi economica che stiamo attraversando;
- **la speranza di guarigione** che ciascuno porta dentro di sé o che teme di perdere a causa della malattia.

Gli incontri comprenderanno una parte di relazione nella quale offrire i contenuti suddetti e una parte di confronto e di discussione sulle tematiche proposte.

Un quarto incontro sarà invece sotto forma di laboratorio per affrontare insieme un caso e declinare i contenuti trattati negli incontri precedenti.